

Handboek behandeling van somatisch onvoldoende verklaarde lichamelijke klachten

Actuele en innovatieve behandelmethoden

Jaap Spaans, Henriëtte van der Horst, Judith Rosmalen, Yanda van Rood, Sako Visser

De nieuwste psychologische en medische kennis over behandeling van SOLK

Er bestaan lichamelijke klachten waarvoor, ook na uitgebreid medisch onderzoek, onvoldoende een somatische oorzaak kan worden gevonden. Dat kan het geval zijn bij pijnklachten, chronische vermoeidheid of buik-, maag- en darmklachten. Veel therapeuten beschouwen het behandelen van patiënten met deze somatisch onvoldoende verklaarde lichamelijke klachten (SOLK) als lastig. In dit handboek beschrijven experts in de geneeskunde, psychologie, fysiotherapie en andere vakgebieden op een heldere manier nieuwe ontwikkelingen in diagnostiek, verwijzing, behandeling en begeleiding bij SOLK. Daarmee laten zij zien dat er wel degelijk effectieve behandelmogelijkheden zijn.

Bijdrage vanuit het lectoraat Bewegen, Gezondheid en Welzijn

Dr. Lia van der Maas en Drs. Hanneke Kalisvaart, beiden als onderzoekers verbonden aan het lectoraat Bewegen, Gezondheid en Welzijn schreven een hoofdstuk in het Handboek. Hierin wordt beschreven hoe psychomotorische therapie kan bijdragen aan de behandeling door het bevorderen van lichaamsbewustzijn. Van der Maas, ook werkzaam als PMT'er bij Reade en bij PMT Amstelveen, promoveerde in 2015 op een proefschrift over chronische pijn en de effecten van een PMT-interventie gericht op het vergroten van lichaamsbewustzijn. Kalisvaart is werkzaam bij Altrecht GGZ, de Eikenboom waar zij ook promotieonderzoek doet naar nieuwe vormen van diagnostiek, gericht op (de verstoring in) lichaamsbeleving van mensen met SOLK.

U kunt het boek bestellen bij de uitgever: LannooCampus