

## Evaluatie CheckKid e.a. Zwolse monitors overgewicht en leefstijl bij kinderen

Verschillende Zwolse partijen die informatie over de gezondheid van Zwolse kinderen verzamelen, hebben zich gebogen over onderlinge afstemming en samenwerking. De conclusie is dat onvoldoende duidelijk is welke informatie wordt verzameld om het gezondheidsbeleid en de Zwolse JOGG (Jongeren Op Gezond Gewicht) aanpak 'Zwolle Gezonde Stad' te kunnen sturen. Het is belangrijk dat te weten, omdat er sprake kan zijn van inefficiëntie door overlap en ongebruikte gegevens, maar ook van overbelasting van ouders en kinderen die deelnemen aan de verschillende onderzoeken.

### Centrale vraag

Het onderzoek is uitgevoerd door een student van het Windesheim Honours College, Clenton Mitali, en moest antwoord geven op de vraag: 'Hoe zou een geïntegreerd monitor systeem voor de preventie van overgewicht en het bevorderen van een gezonde leefstijl bij Zwolse kinderen eruit moeten zien en wat is de rol van CheckKid daarin?'

### Doel

Het doel van het onderzoek is het optimaliseren van de verzameling van gegevens die nodig zijn voor het beleid en de praktijk voor de lange termijn preventie van overgewicht bij kinderen in Zwolle.

### Methoden

- Literatuur onderzoek naar wereldwijde concepten, onderzoeken en theorieën m.b.t. het monitoren voor de preventie van overgewicht en een gezonde leefstijl bij kinderen.
- Interviews met de 4 relevante 'monitor partijen' uit Zwolle: Windesheim, GGD IJsselland, SportService Zwolle en Gemeente Zwolle.

### Belangrijkste bevindingen

- De samenwerking tussen de Zwolse 'monitor partijen' moet worden geïntensiveerd.
- Door overlap tussen de monitors zijn de gebruikte vragenlijsten onnodig lang.
- CheckKid heeft een opmerkelijk grote onderzoekspopulatie (+/- 6000 ouders en 9000 kinderen) en een hoge respons (68-96%) in vergelijking met de andere monitors.
- CheckKid geeft aanknopingspunten voor interventies op wijk en schoolniveau.
- CheckKid bevat gegevens over gemeten gewicht en lengte van alle basisscholieren.

### Aanbevelingen voor CheckKid

1. Heroverweeg de vragenlijst: maak deze korter.
2. Heroverweeg de meetcyclus: laat deze aansluiten op de politieke beleidscyclus.
3. Intensiveer de samenwerking en afstemming met de andere monitor partijen.
4. Stel een strategie op om ouders en andere stakeholders beter te betrekken.
5. Optimaliseer de kosten-effectiviteit.
6. Optimaliseer de tijdsefficiëntie.
7. Verken nieuwe financieringsmogelijkheden.
8. Valideer de onderzoeksresultaten.
9. Verbeter de zichtbaarheid van de onderzoeksresultaten.
10. Maak aanvullend onderzoek mogelijk en voer dit uit.

## Conclusie

Om overgewicht en leefstijl bij kinderen goed te kunnen blijven monitoren en op de langere termijn een goed en gedegen overall monitor systeem te kunnen ontwikkelen is het continueren van CheckKid essentieel. Alle betrokken 'monitor partijen' zijn dan ook van mening dat moet worden gezocht hoe CheckKid kan worden behouden.

	Windesheim/ GGD CheckKid	GGD IJsselland Kindermonitor	SportService Zwolle Jeugdsportmonitor
<b>Focus</b>	Overgewicht, leefstijl, leefomgeving	Gezondheid, leefstijl, opvoeding	Sporten, lichamelijke activiteiten, leefstijl
<b>Antropometrie</b>	Lengte, gewicht, buikomvang	-	-
<b>Thema's</b>	Algemene kenmerken, slapen, voedingsgewoonten, drinken, snacks, regels thuis, vrije tijd, onderweg naar school, fysieke leefomgeving, sociale omgeving, ouders	Algemeen (gezondheid), zwangerschap, opvoeding, leef omstandigheden, leefstijl, oppas, vrije tijd, roken, alcohol	Sport trainingen, beweeggedrag, sport deelname, fair play, aangepast sporten, school & sport, fysieke omgeving
<b>Herhaalde metingen</b>	3 jaar	4 jaar	2 jaar
<b>Doelgroep</b>	4-13 jarigen	0.5-12 jarigen	4-18 jarigen (5-9, 7-8 & 12-18)
<b>Populatie omvang</b>	9000 kinderen 6000 ouders	420 ouders	3760 kinderen (42 scholen)
<b>Methode data verzameling</b>	Antropometrie Vragenlijst voor kinderen Vragenlijst voor ouders	Vragenlijst voor ouders	Vragenlijst voor ouders & kinderen
<b>Setting</b>	Scholen	Huishoudens	Scholen
<b>Kanaal</b>	Veld (face-to-face)	Elektronisch	Elektronisch
<b>Informatiebron</b>	Kinderen (direct) Ouders (over kind)	Ouders (over kind)	Kinderen (12-17 jarigen) Ouders & leerkrachten
<b>Uitvoeringsperiode</b>	3 weken	4 weken	3 weken
<b>Lengte van de vragenlijst</b>	Kinderen: 51 vragen Ouders: 60 vragen	65 vragen	onbekend
<b>Respons</b>	Antropometrie 96% Vragenlijst kind 80-90% Vragenlijst ouder 68%	55%	15%
<b>Financiering</b>	Gemeente Zwolle	Overheid	Gemeente Zwolle

## Meer informatie

Wilt u meer weten over het onderzoek, dan kunt u meer informatie vinden op [www.windesheim.nl/degezondestad](http://www.windesheim.nl/degezondestad) (publicaties) of u kunt contact opnemen met Joop ten Dam ([j.ten.dam@windesheim.nl](mailto:j.ten.dam@windesheim.nl)) of Ingrid Bakker ([i.bakker@windesheim.nl](mailto:i.bakker@windesheim.nl)). Wilt u meer weten over CheckKid, dan kunt u contact opnemen met Tommy Visscher ([tls.visscher@windesheim.nl](mailto:tls.visscher@windesheim.nl)) of Maaike Koning ([m.koning@windesheim.nl](mailto:m.koning@windesheim.nl)).

