

VAKTHERAPIE-WERKINGSMECHANISMEN-FORENSISCHE ZORG-INTERVENTIES-WERZAME ELEMENTEN

Wat is er ontwikkeld?

In dit project zijn door middel van een literatuurreview **modellen van potentiële werkingsmechanismen, werkzame elementen en uitkomstmaten** van vaktherapie in de forensische zorg in kaart gebracht.

Hieruit kwamen 12 modellen naar voren:

1. (De-)activatie -Arousalregulatie – stress/klachtenreductie
2. Houding in beweging - Affectregulatie – positief/negatief affect
3. Verkenning – affectregulatie – emotionele gevoeligheid/gemoedstoestand
4. Creatieve expressie – emotieregulatie – reductie depressieve klachten
5. Symbolisatie – emotieregulatie – reductie angst en depressieve klachten
6. Reflectie – regulatie van cognitieve processen– meer controle en inzicht
7. Aandachtstraining – aandachtsregulatie – verbetering van selectieve en volgehouden aandacht/mindfulness
8. Inhibitie – impulsregulatie – reductie van agressie, woede en impulsiviteit
9. Psycho-educatie – leren – coping
10. Cognitieve herstructurering – regulatie van cognitieve processen – dagelijks functioneren
11. Afstemming op anderen – regulatie van sociale processen – zelfwaardering en sociaal functioneren
12. Samenwerking – regulatie van sociale processen – pro-sociaal gedrag, zelfwaardering, empathie, gevoeligheid t.o.v. anderen

Ook zijn er, in een Open Access bundel, **52 veelbelovende en gevalideerde vaktherapeutische interventies** beschreven op micro (actie/techniek), meso (werkvorm) en macro (module) niveau. Deze beschreven interventies zijn inzetbaar in de forensische zorg. Aan de interventies zijn werkingsmechanismen en meetinstrumenten gekoppeld.

Voor wie is het ontwikkeld en wat betekenen de resultaten voor de forensische zorg?

Deze ontwikkelingen zijn ontwikkeld voor:

- 1) **Vaktherapeuten** in de forensische praktijk: zij kunnen gebruik maken van de Open Access bundels om doelgericht te werk te gaan. De beschrijving van werkingsmechanismen kan helpend zijn om het eigen handelen te kunnen specificeren.
- 2) **Patiënten:** de interventies en potentiële werkingsmechanismen zijn gericht op het verminderen van recidive en kunnen hiermee behandeling voor forensische patiënten verbeteren.
- 3) **Onderzoekers:** het huidige onderzoek biedt inzichten in de black-box van vaktherapie behandeling en biedt handvatten om vervolgonderzoek in te zetten.