

**W**

**elkom bij de**  
**online**  
**voorlichting**  
**Persoonlijk**  
**Leiderschap**



Demp tijdens deze  
sessie je microfoon en  
zet je camera uit



Gebruik de  
chatfunctie om  
je vragen te  
stellen

# Voor wie?

- professionals die zichzelf (beter) willen leren kennen, zich willen ontwikkelen
- én managen om effectiever, efficiënter, bewuster en met meer plezier te werken.
- je hebt een aantal jaren werkervaring en het gevoel dat je niet het optimale uit je werkvermogen haalt.

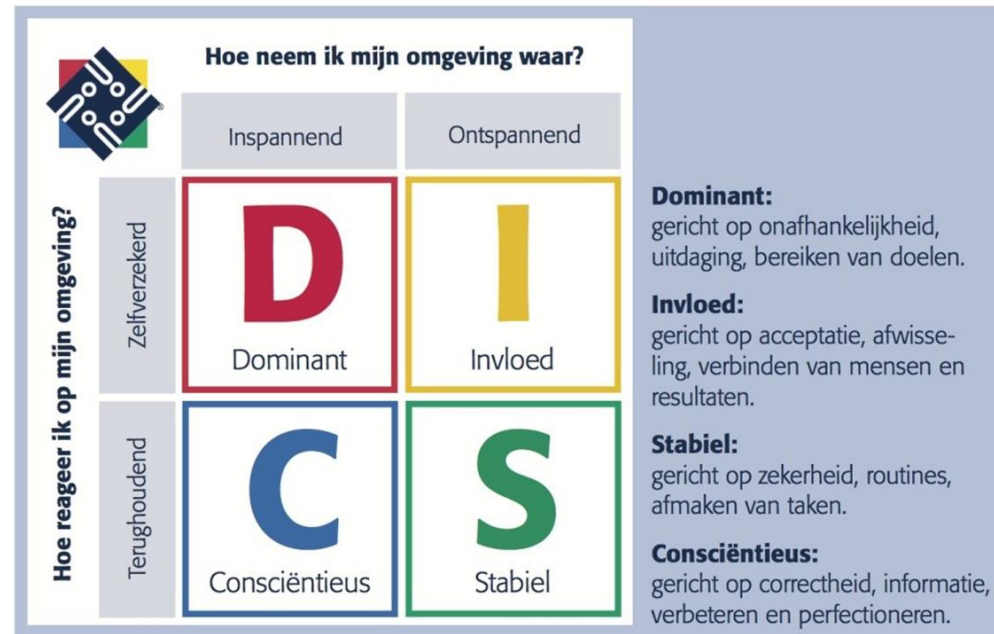


# Thema's

- effectiever samenwerken
- effectiever leidinggeven
- helder communiceren
- omgaan met conflicten
- balans werk-privé
- overtuigender adviseren
- wat voor baan past echt bij me
- ontwikkelen zelfvertrouwen
- omgaan met weerstand
- .....



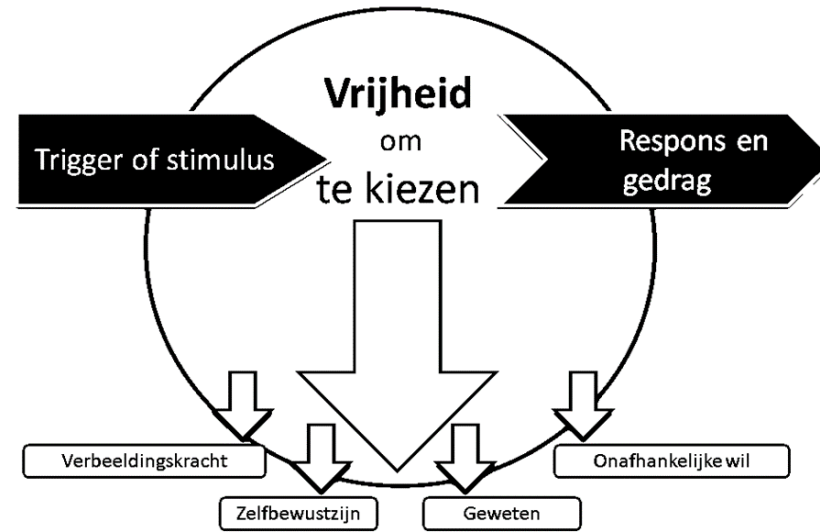
# Module 1



- Kennismaking: je krijgt (meer) inzicht in je eigen kwaliteiten, behoeften en verwachtingen en die van je medecursisten.
- Je verdiept je zelfkennis, hebt (meer) inzicht in de verschillen tussen mensen en de manier waarop je kunt aansluiten bij de gedragsstijl van anderen.
- Je hebt je bewust van je energiegevers en je energievreters.
- Je ontwikkelt een persoonlijk mission statement.



## Module 2

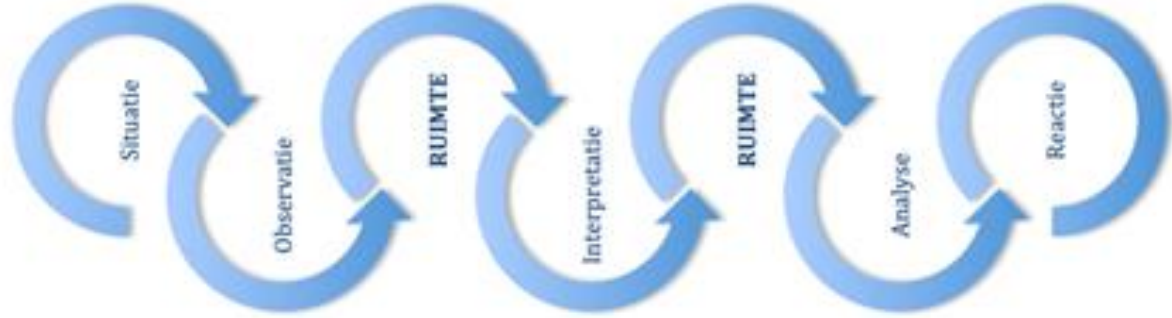


- Je hebt inzicht in het ontstaan van je gedrag, ben je ervan bewust dat je je gedrag kunt kiezen en hebt daarmee geoefend.
- Je ontdekt hoe je gedragspatronen kunt doorbreken en zaken waar je geen invloed op hebt los kunt laten.
- Je bent je bewust van je drijfveren, herkent ook de drijfveren van anderen en bent in staat daar adequaat mee om te gaan.
- Je leert hoe je de verbinding kunt maken met je gesprekspartner en bent je bewust van je eigen luistergedrag.

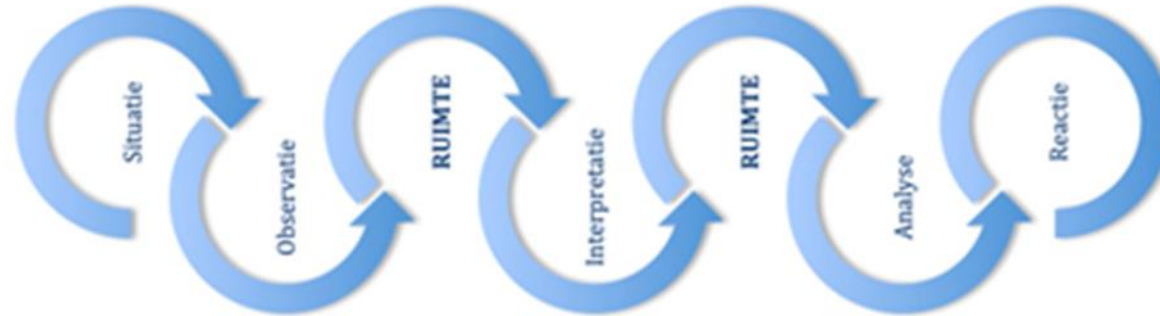








## Hulpvragen



- Wat gebeurt er feitelijk?
- Hoe interpreteer ik dat? Welke oordelen heb ik daarbij? Wat doe, denk, voel of wil ik?
- Wat is daarvan het effect?
- Wat zegt deze interpretatie over mijzelf?
- Waar, wanneer of van wie heb ik dit gedrag geleerd?



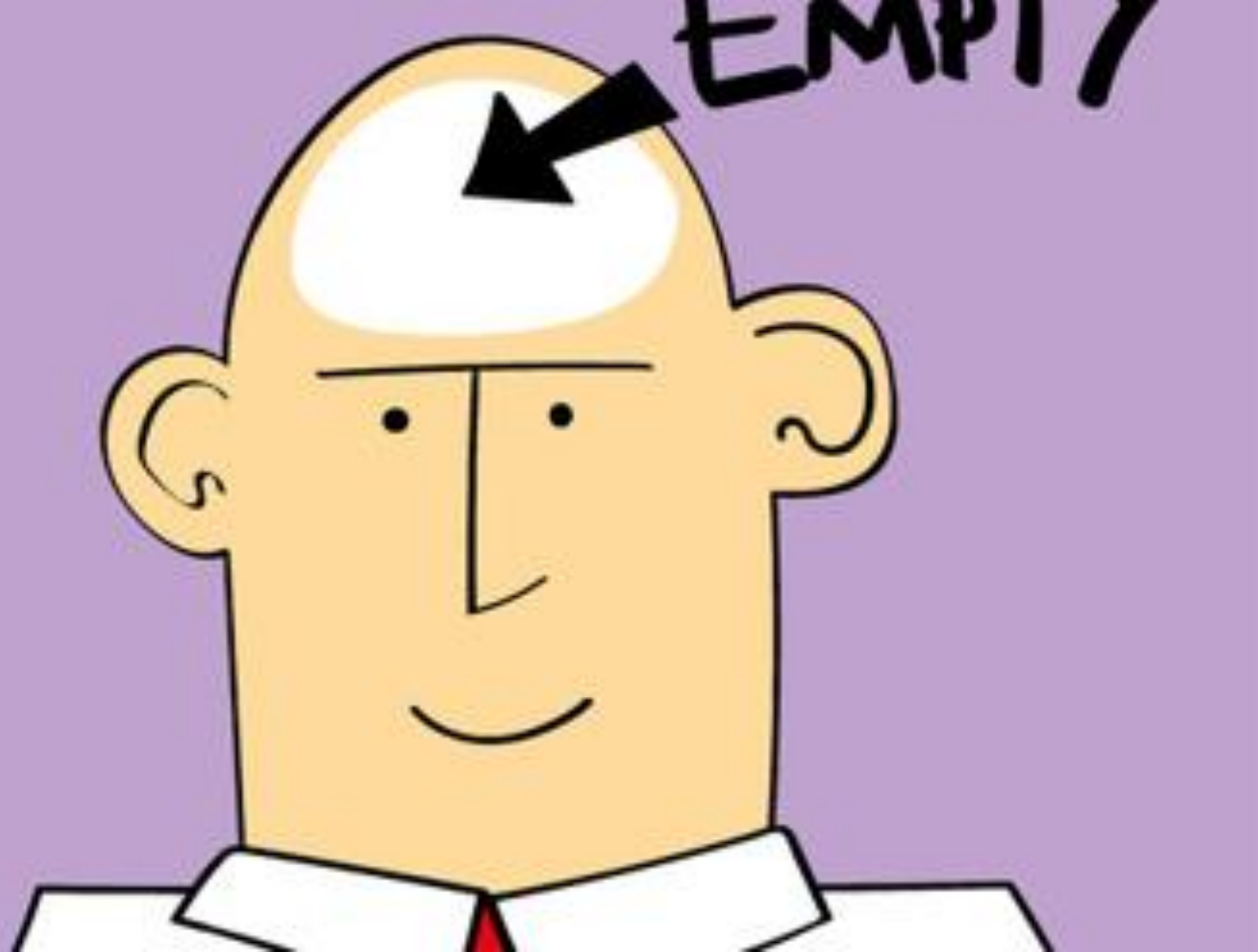


## Module 3

oor 耳 聽 心 oog hart  
jij  
onverdeelde aandacht

- Je doet ervaring op in het luisteren op verschillende niveaus.
- Je bent in staat vragen te stellen die aanzetten tot nadenken en kunt, samen met een collega, klant of leidinggevende verschillende aspecten en perspectieven van een vraagstuk onderzoeken.
- Je weet hoe je een gesprekspartner kunt helpen met het ordenen en structureren van een vraagstuk, kunt je complexe zaken eenvoudig uitleggen en neemt hen mee in je conclusies.





## Module 4



- Je bent je bewust van de dynamieken die in groepen kunnen spelen en kunt deze dynamieken benoemen en actief beïnvloeden.
- Je ervaart hoe je effectief kunt samenwerken, daarin bewust keuzes kunt maken en je rug recht houdt als het er op aankomt.
- Je bent in staat om effectief feedback te geven en te confronteren.
- Je herkent weerstand en kunt daar effectief mee om gaan.



## Wat gebeurt er in groepen?

Dynamieken:

- Binding (erbij horen)
- Ordening
- Balans geven en nemen



## Module 5



- Je bent in staat je talenten en kwaliteiten krachtig en effectief te profileren.
- Je bent je bewust van de manier waarop je anderen kunt inspireren het beste uit zichzelf te halen.
- De tweede dag van module 5 vindt er een assessment plaats.



# Opleidingsdagen op Windesheim

- kleine groepen
- intensieve begeleiding
- accent op ervaren
- oefenen
- gesprekken
- feedback geven en krijgen





# Praktische informatie



## Wanneer?

- 5 + 6 maart 2024
- 19 + 20 maart
- 16 + 17 april
- 7 + 8 mei
- 11 juni
- 2 juli

Lesdagen van 9.30 tot 17.00 uur in Zwolle.  
Kosten: 3860 euro

Tijdens de opleiding vinden 3 individuele coachingsgesprekken plaats.



# Wat kun je doen wat een enorm positief effect op je leven heeft als je het regelmatig zou doen?



- Wat is daarvan het effect?
- Wanneer ga je dit doen, hoe vaak, hoeveel?
- Hoe ga je het precies doen? Stel je je dat zo concreet mogelijk voor:

Waar en met wie?

Welke voorbereidingen moet je treffen?

Wanneer en hoe?



- Positieve overtuigingen
- Belemmerende overtuigingen



*Welke positieve en belemmerende overtuigingen herken je bij jezelf, over jezelf?*



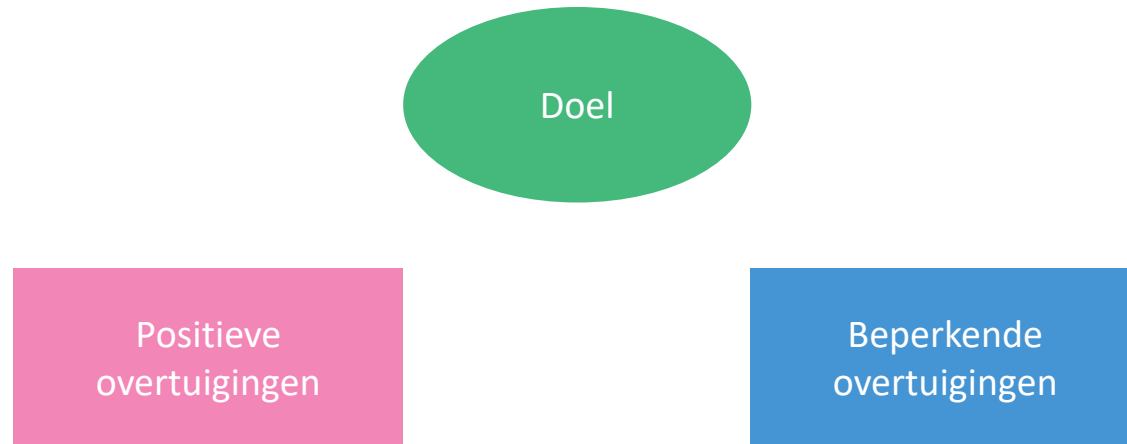
- Noteer 5 overtuigingen die je kunnen helpen je doel te bereiken.
- Noteer 5 overtuigingen die je belemmeren om je doel te bereiken.

Daag ze uit...



Oefening

# Oefening



- Noteer 5 overtuigingen die je kunnen helpen je doel te bereiken.
- Noteer 5 overtuigingen die je belemmeren om je doel te bereiken.  
Daag ze uit...
- Lees de 5 overtuigingen die je helpen je doel te bereiken hardop voor....





**Meer weten?**



[nanja.vos@windesheim.nl](mailto:nanja.vos@windesheim.nl)

of telefonische afspraak via [pl@windesheim.nl](mailto:pl@windesheim.nl)

