

# Hoe geef ik mijn loopbaan een vervolg?



# **Wie ben ik?**



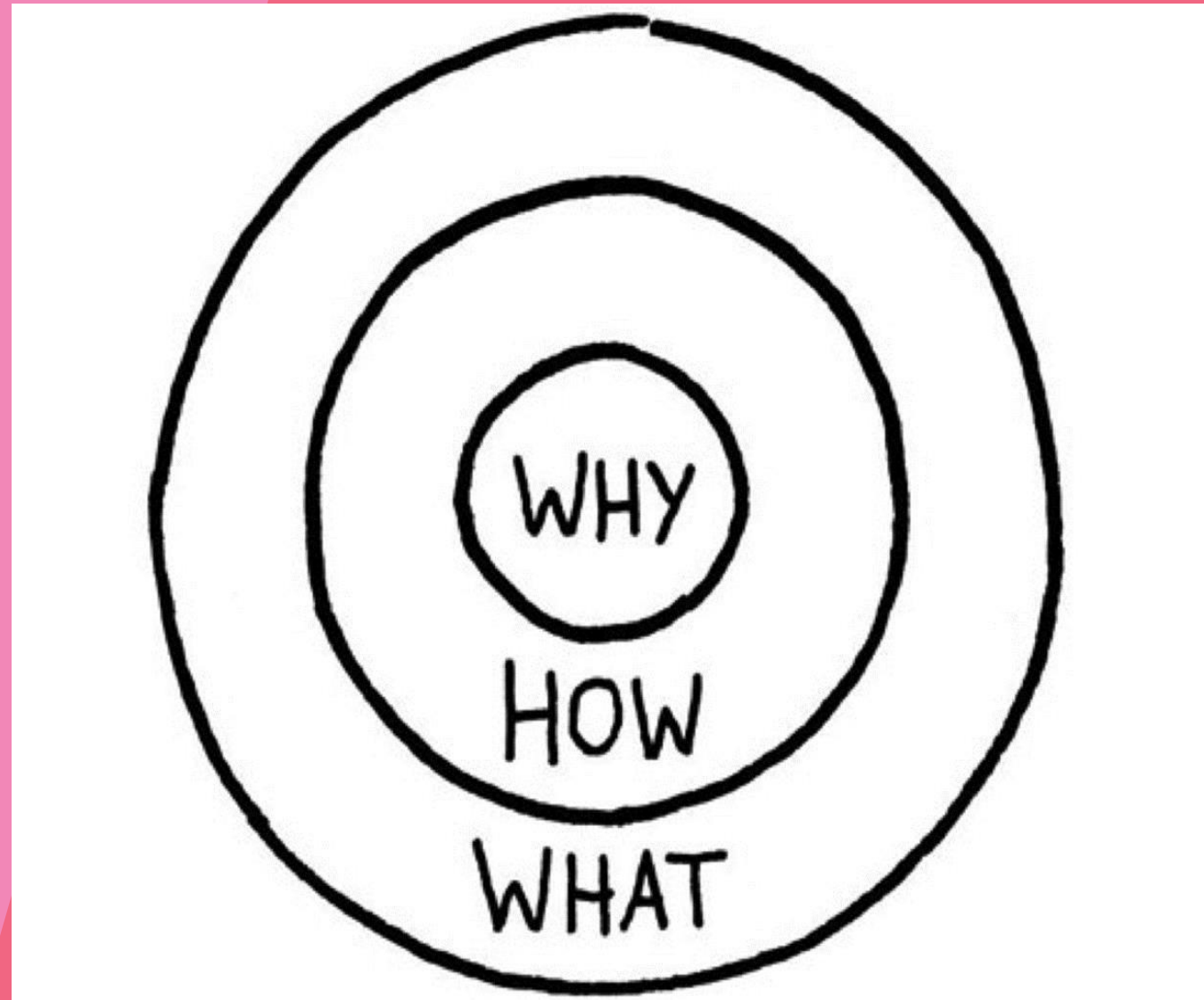
Erik Geerds



# **..... En wie zijn jullie?**

**W** *aar wil jij vanavond  
inspiratie over opdoen?*





# Bepaal je vertrekpunt

Waarom wil je een nieuwe stap zetten in je loopbaan?

- Is er **urgentie** of **verlangen**?
- **Leiderschap** en **regie** over je loopbaankeuze, wat je ook gaat doen.
  - Nieuwe baan nieuwe werkgever
  - Zelfde baan nieuwe werkgever
  - Zelfde werk nieuwe studie
  - ZZP-er
  - Jobcarving (vanuit wg)
  - Jobcrafting (vanuit mw)



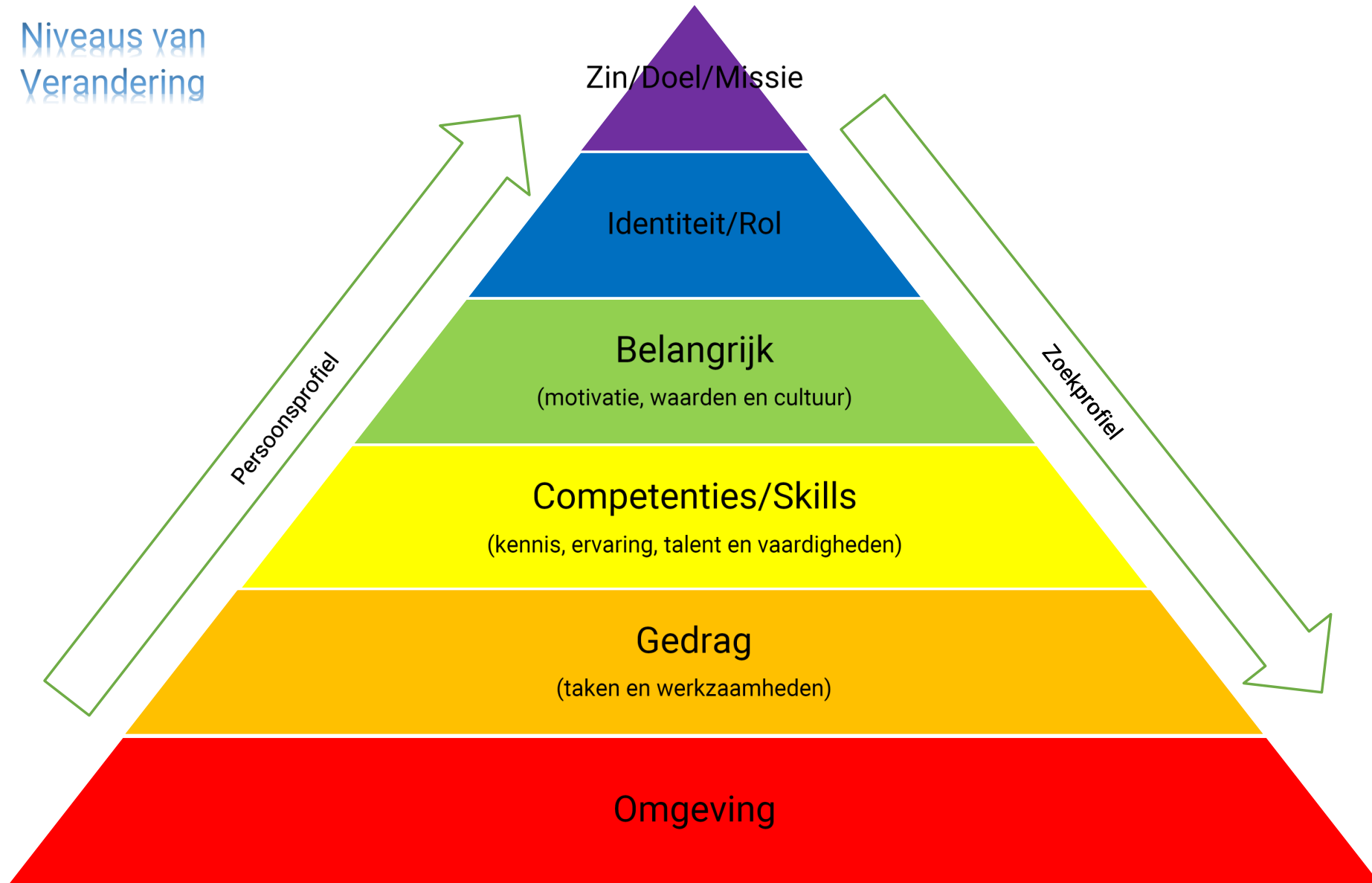


# Welke vraag helpt jou? Wat is de moeite waard? Wat is zinvol?

1. Je bent 85 en je ligt op bed in een verpleeghuis? Hoe zou je graag terug kijken op je leven?
2. Je hebt 5 levens. Wat zou je met deze levens willen doen? (hoeft niet werk gerelateerd te zijn)
3. Je wint 15 miljoen in loterij.....Wat zou je er mee doen? Wat wil je er mee bereiken?
4. Welke waarheid over jezelf maakt jouw “8-jarige zelf” (nog puur) aan het huilen?
5. Wat zorgt ervoor dat je vergeet te eten en te poepen?
6. Hoe ziet het eruit als je jezelf enorm zou overdrijven? En wat is dan het effect op jezelf, anderen en de wereld?
7. Je hebt nog een jaar te leven. Wat zou je doen?
8. Wat is momenteel jouw favoriete verhaal. Dit kan een verhaal uit een film, een serie, uit een game, uit muziek, uit een boek, maar ook een verhaal die je van iemand hebt gehoord. Wat is volgens jou de boodschap van dit verhaal?



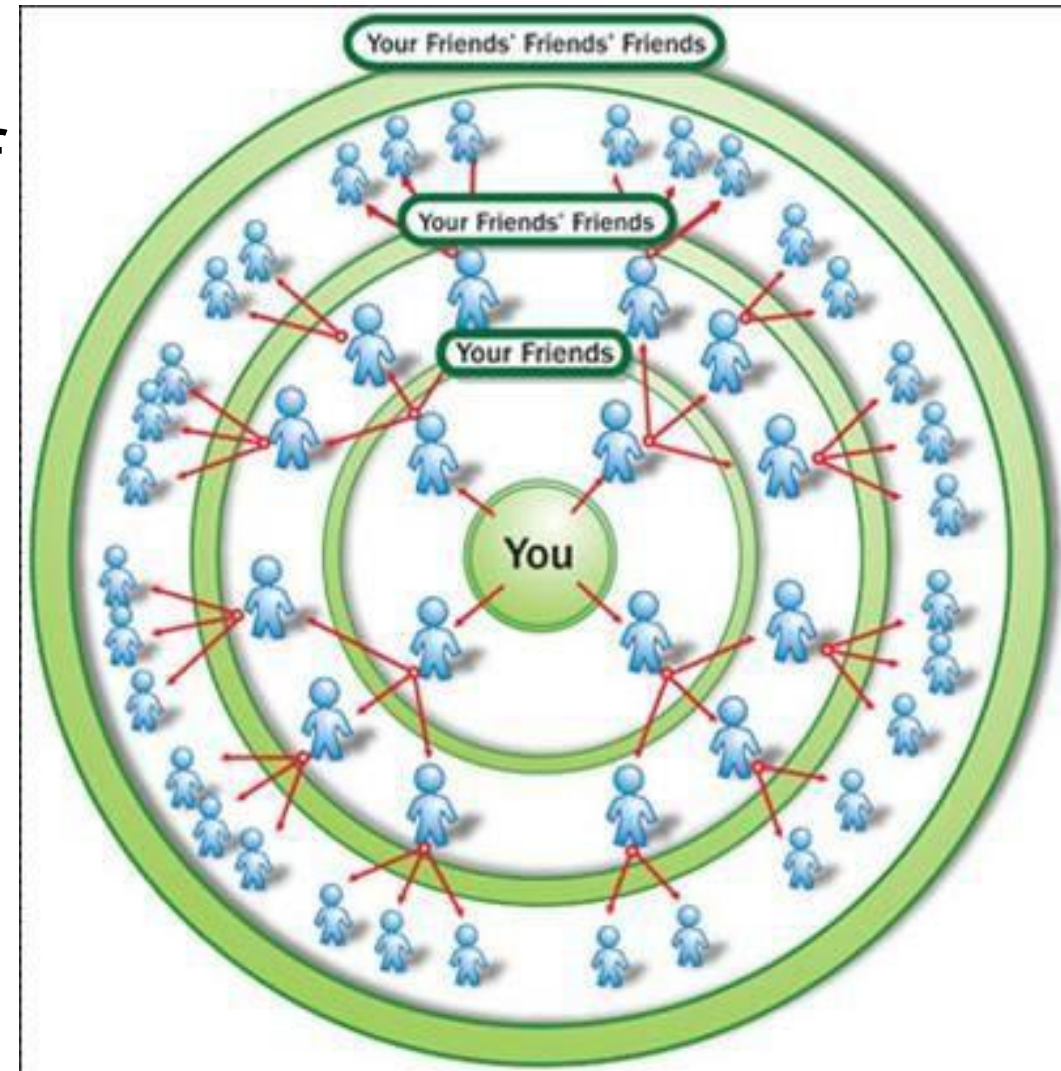
## Niveaus van Verandering





# Netwerken en waarom?

- Meer te weten komen over beroep of opleiding
- Nieuwe ideeën en inzichten opdoen
- Kennis verbreden
- Ervaringen opdoen
- Eerste ervaring met nieuwe collega's



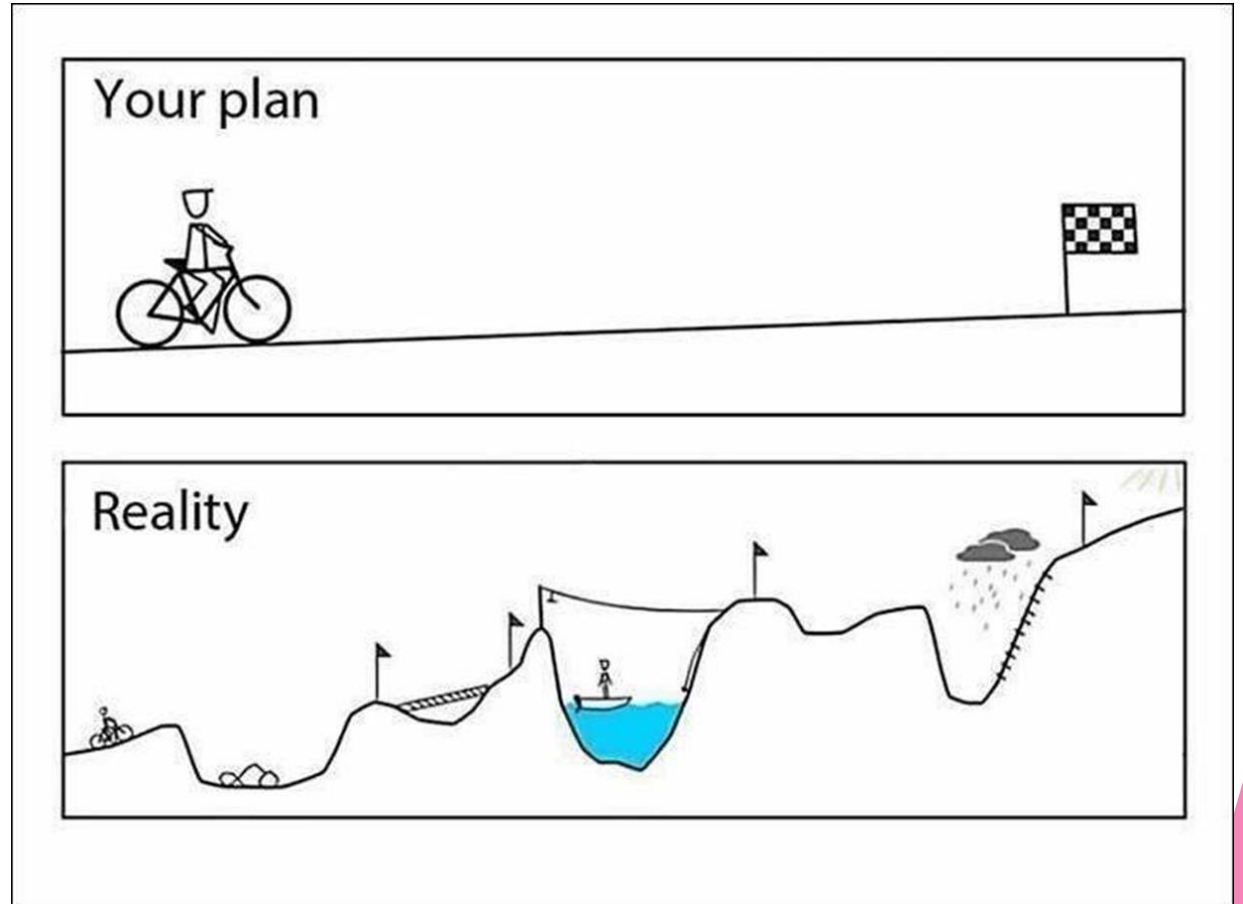
# Onderzoek

- Informatie verzamelen:
  - Studieprogramma opvragen van de opleiding
  - Meelopen en/of meekijken (digitaal)
- Realiteitscheck:
  - Tijdsinvestering, werk-privébalans, onderzoek relevantie arbeidsmarkt
- Financieringsmogelijkheden:
  - <https://www.windesheim.nl/werk-en-studie/inschrijven/financieringsmogelijkheden>



# Beslissen, genieten en volhouden

- Vertrouwen
- Omgeving mobiliseren
- Jezelf de tijd geven om  
nieuwe balans te vinden





# Meer weten of extra hulp nodig? Neem contact op:



[ssc-zwolle@windesheim.nl](mailto:ssc-zwolle@windesheim.nl)



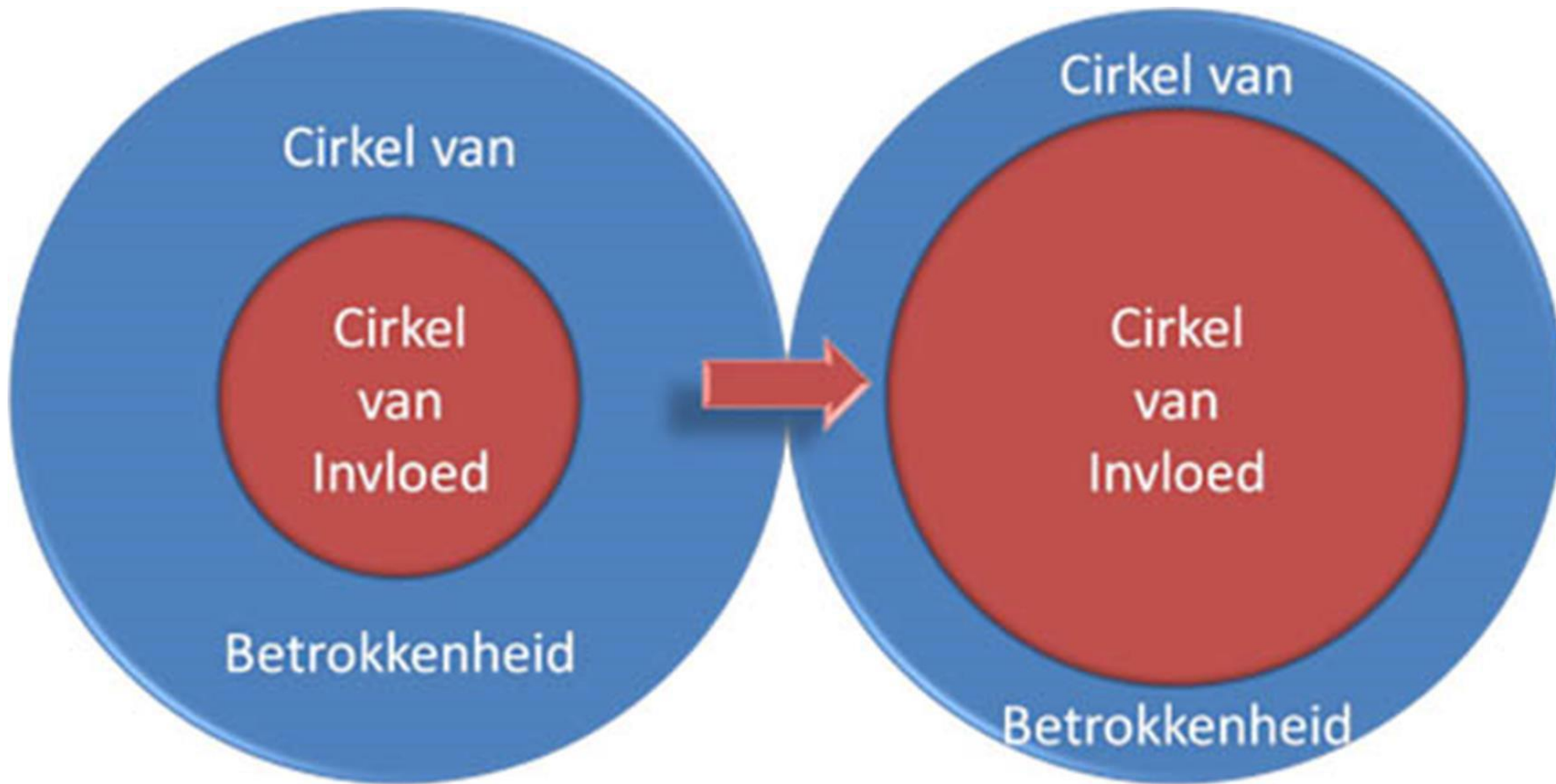
088 469 9100



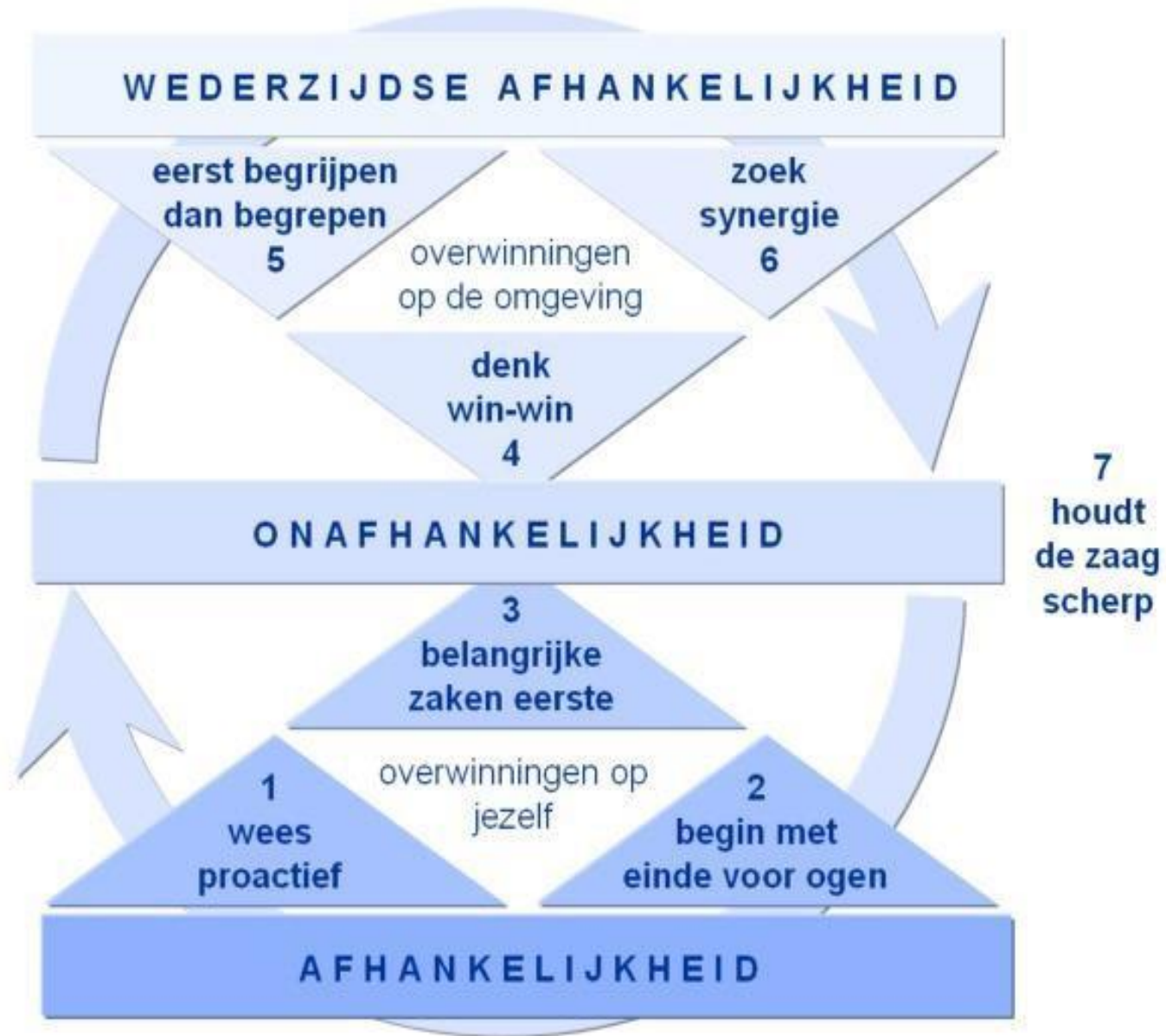
<https://www.windesheim.nl/werk-en-studie/voorlichting/hulstudiekeuze/loopbaancoaching>



# Wie is aan zet?



# Leiderschap



# De leerkuil

Het bereiken van eigenwaarde komt door iets succesvol te volbrengen waarvan men aannam dat het moeilijk zou zijn.

Dit leerproces niet toestaan, staat gelijk met het ontnemen van de mogelijkheid om eigenwaarde op te bouwen.





TIP!

# Aanhoudende twijfels?

Ga met ons in gesprek over jouw loopbaanvraag



TIP!

## Doe de studie-carrière-scan

- Vragenlijst over competenties en waarden
- Analyse arbeidsmarktkansen
- Een goed gesprek met je Loopbaancoach

