



Post hbo SSGS

Een Gezonde School verandering



GEZONDE
SCHOOL

Specialist Sportieve en Gezonde School

Post hbo opleiding

SPECIALIST
SPORTIEVE
& GEZONDE
SCHOOL



Ministerie van Volksgezondheid,
Welzijn en Sport

veiligheid nl



Rijksinstituut voor Volksgezondheid
en Milieu
Ministerie van Volksgezondheid,
Welzijn en Sport

GGD
GHOR
NEDERLAND



Trimbos
instituut

eerlijk over eten
Voedingscentrum

jongeren op
gezond gewicht



GEZONDE
SCHOOL

Windo
Windsheim



School &
Veiligheid

Rutgers

Kenniscentrum
seksualiteit

PO RAAD

KVLO
Goed leren, bewegen

kenniscentrum
sport

edutrainers

MBO



NOC*NSF

VO RAAD



Ministerie van Landbouw,
Natuur en Voedselkwaliteit



Ministerie van Onderwijs, Cultuur en
Wetenschap



Ministerie van Sociale Zaken en
Werkgelegenheid



SPECIALIST SPORTIEVE & GEZONDE SCHOOL



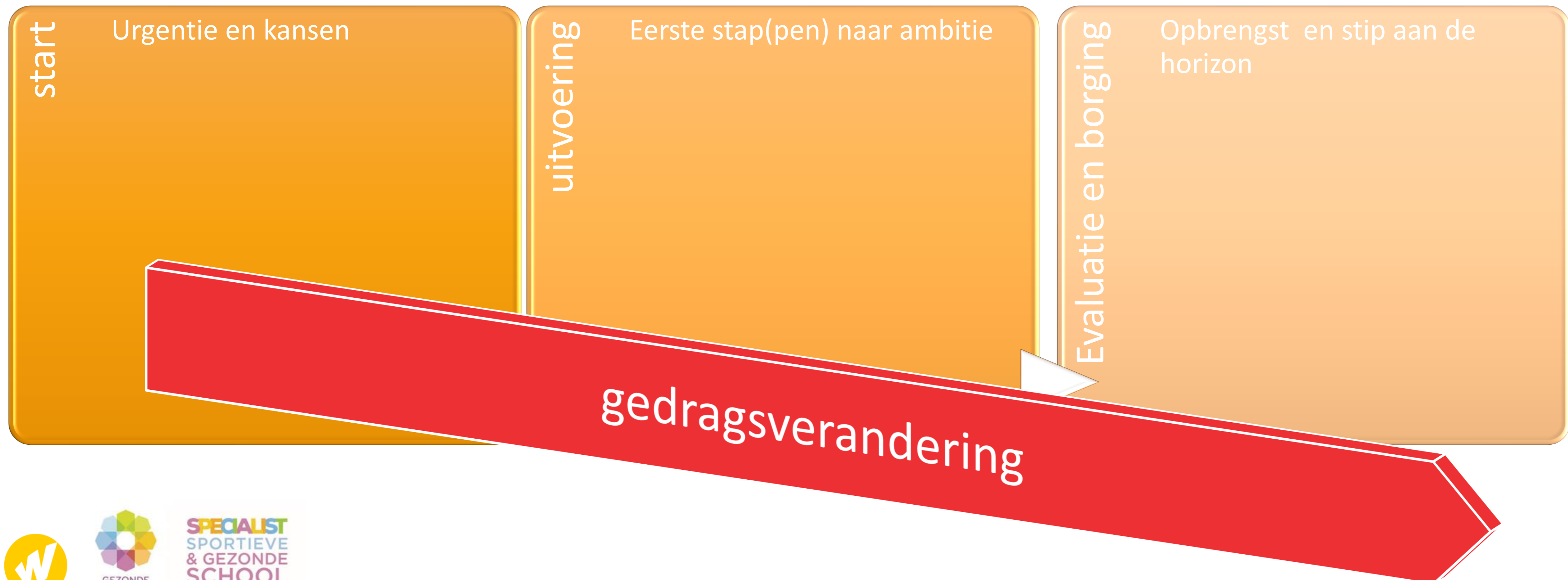
SPECIALIST
SPORTIEVE
& GEZONDE
SCHOOL

Welke verandering zou jij graag op jouw school willen zien?

Specialist Sportieve en Gezonde School

Specialist Sportieve en Gezonde School

Gezonde School aanpak en opleiding



SPECIALIST
SPORTIEVE
& GEZONDE
SCHOOL

Specialist Sportieve en Gezonde School

Theorie en praktijk

SPECIALIST
SPORTIEVE
& GEZONDE
SCHOOL



SPECIALIST
SPORTIEVE
& GEZONDE
SCHOOL

Specialist Sportieve en Gezonde School

Hoe ziet de opleiding eruit?

Opleiding

Praktijk

Zelfstudie

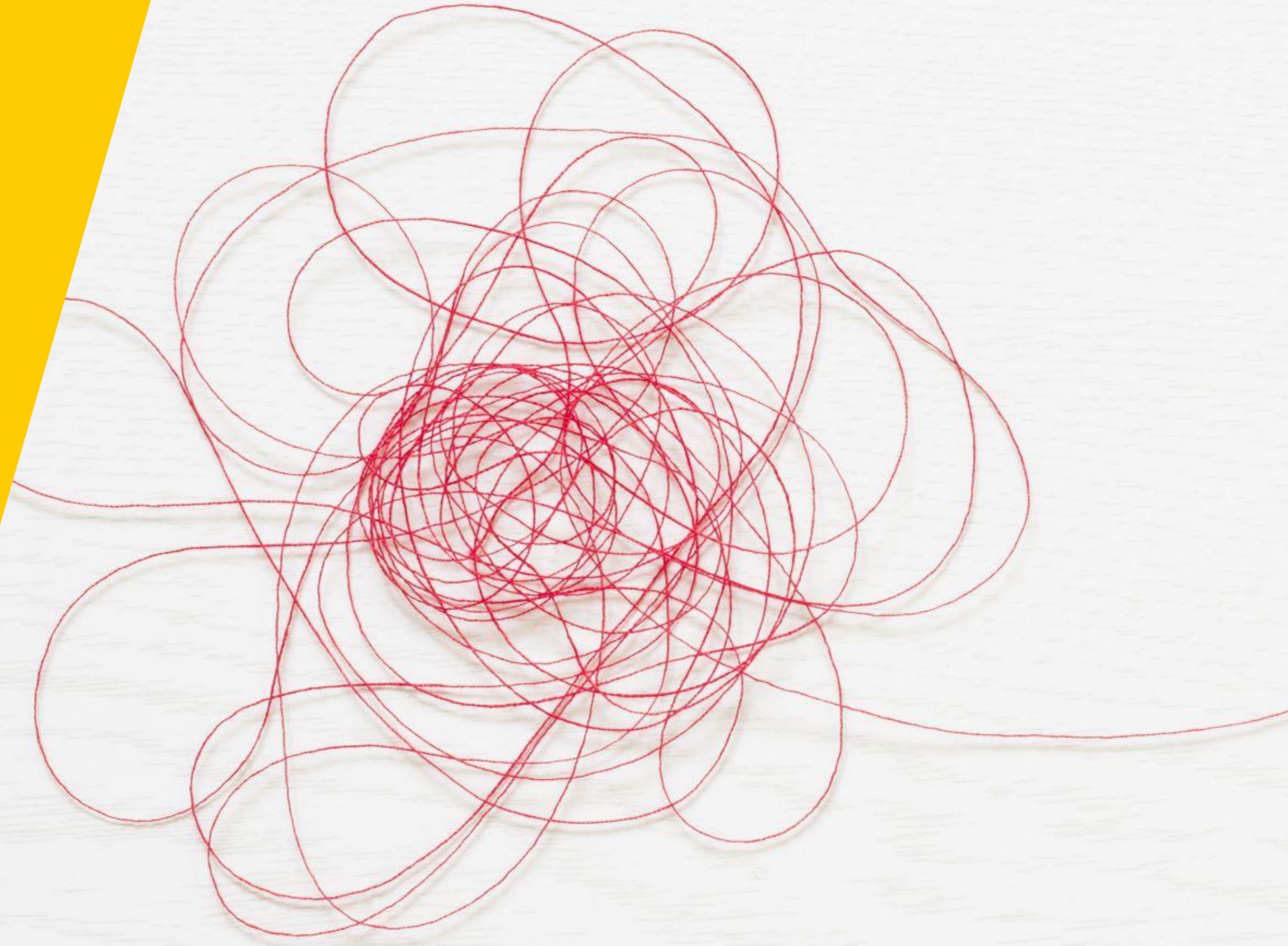


SPECIALIST
SPORTIEVE
& GEZONDE
SCHOOL

Voor

PO, SO, VO en MBO

Proces gelijk, context verschillend



Specialist Sportieve en Gezonde School

Toelatingseisen

Jij bent werkzaam in het po, so, vo of mbo (of een 'stageschool').

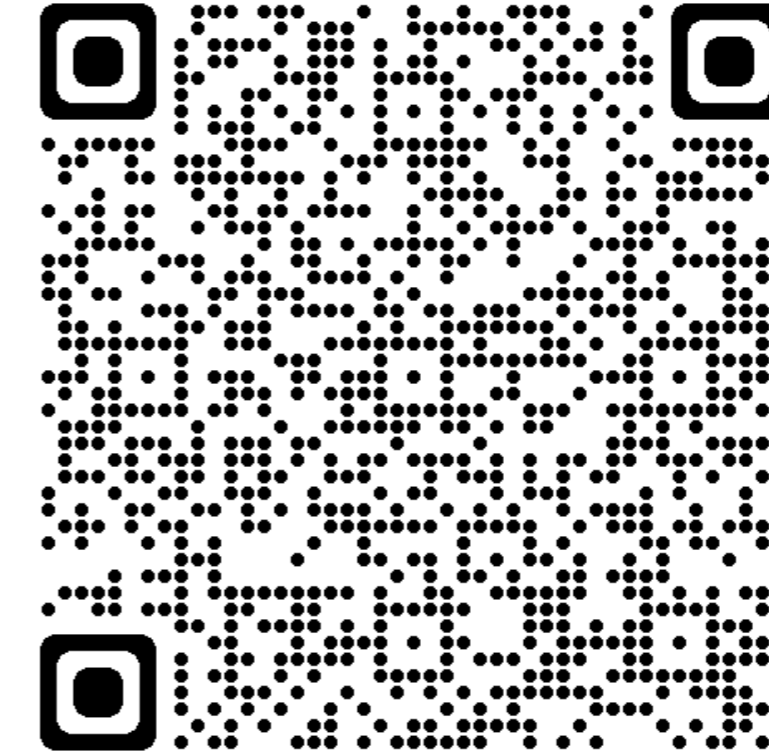
Ruimte krijgt om op jouw school aan de slag te gaan met een Gezonde School verandering



SPECIALIST
SPORTIEVE
& GEZONDE
SCHOOL

Specialist Sportieve en Gezonde School

Subsidiemogelijkheden



Gezonde School regeling: het ondersteuningsaanbod

Gebruikmaken van middelen en advies

Schoollocaties die het ondersteuningsaanbod toegekend krijgen, kunnen gebruikmaken van:

- een geldbedrag van € 3.000,- per school;
- scholingsaanbod voor de [Gezonde School-coördinator](#);
- gemiddeld 10 uur advies en ondersteuning van een [Gezonde School-adviseur](#) van de GGD.

Het geldbedrag van het ondersteuningsaanbod mag besteed worden aan:

- vergoeding van taakuren van de [Gezonde School-coördinator](#);
- de inzet/aanschaf van [Gezonde School-activiteiten](#);
- de aanvraag van een themacertificaat van het vignet Gezonde School;
- het volgen van de opleiding tot [opleiding tot Specialist Sportieve en Gezonde School](#).

Nog niet bekend met Gezonde School of juist wel? Zowel beginnende als ervaren schoollocaties worden van harte uitgenodigd (verder) te werken aan een gezonde leefstijl op school en hun belangstelling kenbaar te maken voor het ondersteuningsaanbod!



SPECIALIST
SPORTIEVE
& GEZONDE
SCHOOL

Specialist Sportieve en Gezonde School

Praktische informatie

- Donderdag 16.00-20.00
- Deels fysiek en deels online



SPECIALIST
SPORTIEVE
& GEZONDE
SCHOOL

Specialist Sportieve en Gezonde School

Vragen? Meer weten?

Informatie

Tijdens dit traject specialiseer jij je als veranderaar. Hoe neem je jouw school mee in de verandering naar een Gezonde School? Met de kennis en vaardigheden die je opdoet in de opleiding vervul jij straks een sleutelrol. Hoe zorg jij dat er aandacht is en blijft voor verschillende gezondheidsthema's zoals voeding, mediawijsheid, relaties & seksualiteit, welbevinden, slaap, gehoor, hygiëne, roken & alcohol, milieu & natuur en bewegen & sport? De opleiding biedt handvatten om hiermee op jouw school aan de slag te gaan en het beleid van binnenuit te veranderen. Naast veranderprocessen staat de Gezonde School aanpak centraal. Vanuit de vier pijlers signaleren, educatie, omgeving en beleid werk je structureel en integraal aan gezondheidsthema's in je eigen praktijksituatie. Om de school succesvol te veranderen richting een sportieve en gezonde school is communicatie met betrokken partijen van cruciaal belang.

Dit vraagt van de specialisten dat zij:
Nieuwsgierig en kritisch zijn.
Analytisch kunnen denken.
Verantwoordelijkheid kunnen nemen.
Planmatig te werk kunnen gaan.
Kennis hebben van veranderingsprocessen.
Verschillende partijen informeren, enthousiasmeren en betrekken om draagvlak te creëren.

Voor wie

Ben jij een leerkracht, docent, teamleider, medewerker op het PO, SO, VO of MBO of ben je betrokken bij een school, zoals een Gezonde School adviseur? Heb jij behoefte aan meer inhoudelijke kennis en vaardigheden op het gebied van het bevorderen van een gezonde leefstijl op jouw school? En wil je handvatten hoe je een verandering op de school kunt begeleiden? Dan is de post-hbo opleiding Specialist Sportieve en Gezonde School iets voor jou.

De post-hbo-opleiding tot Specialist Sportieve en Gezonde School is ontwikkeld door een landelijke werkgroep vanuit verschillende hogescholen. Zij hebben samengewerkt met de Gezonde School en andere betrokken partners zoals RIVM, KVLO, GGD GHOR, Voedingcentrum, Trimbos instituut, Rutger Stichting, SME, VeiligheidNL etc.

HBO

Toelatingseis

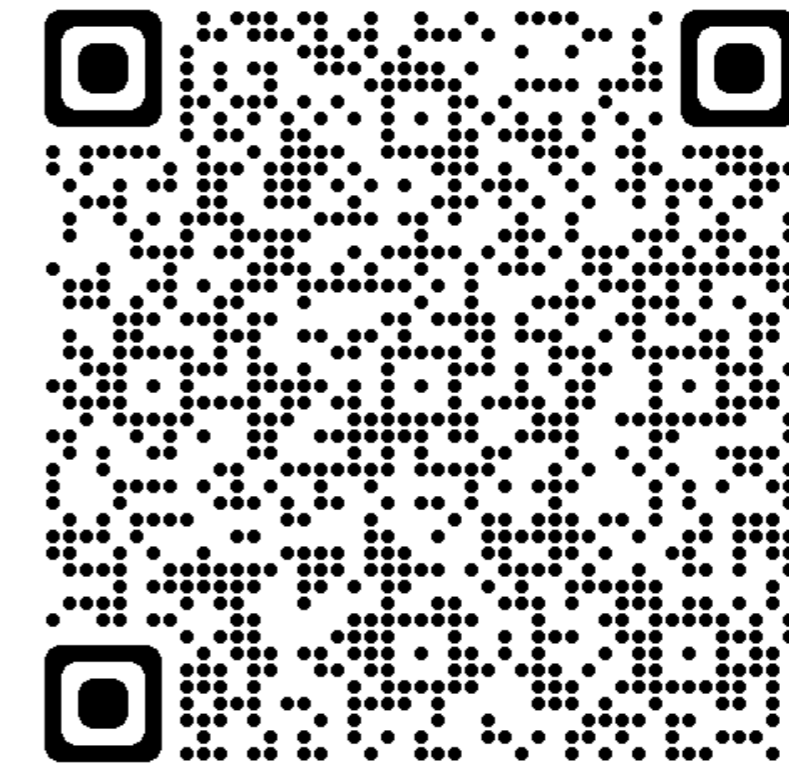
Om toegelaten te worden tot deze post-hbo-opleiding moet je in het bezit zijn van een HBO diploma en werkzaam zijn of stage kunnen lopen op een school. Voldoe je niet aan bovenstaande voorwaarden, vraag dan een intake gesprek aan bij een opleiding bij jou in de buurt.

Programma

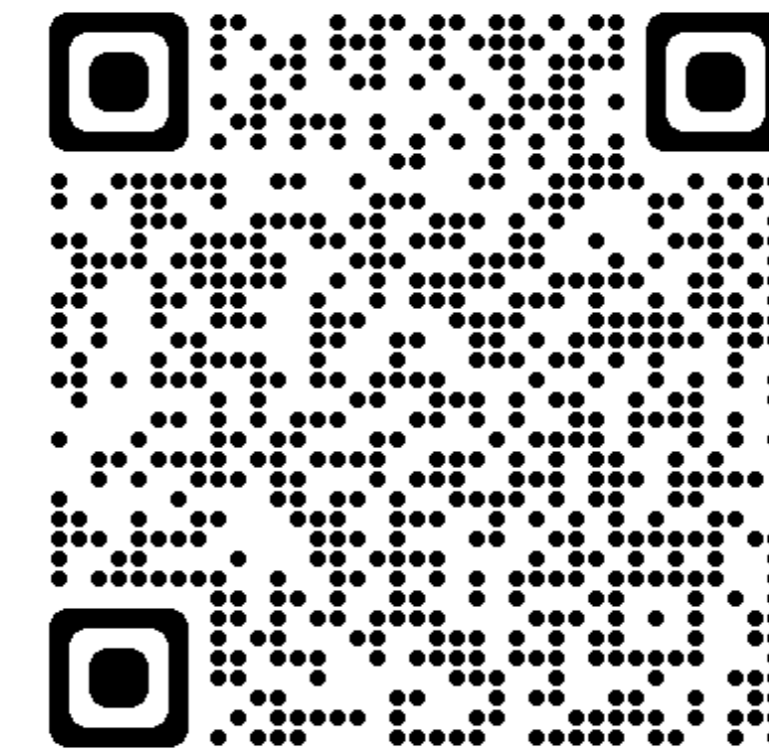
De totale studiebelasting bedraagt circa 350 uur, bestaande uit circa 58 uur contacttijd, 90 uur praktijkleren en 202 uur zelfstudie. Er zijn gedurende het schooljaar opleidingsbijeenkomsten die praktisch van aard zijn, zodat je veel inspiratie opdoet voor jouw eigen praktijk.

De opleiding start met het maken van een analyse hoe jouw school ervoor staat op het gebied van verschillende gezondheidsthema's. Wat gaat er goed en wat kan er beter? Tijdens de opleiding doe je kennis en vaardigheden op over de mogelijkheden binnen verschillende thema's in je eigen praktijksituatie. Vervolgens wordt er gekeken waar de behoefte ligt van de betrokkenen. Waar willen de directie, collega's, leerlingen of bijv. studenten dat er een verbeterslag wordt gemaakt? Je gaat met de betrokkenen van jouw school aan de slag met de gekozen verandering.

Het uiteindelijke doel van de opleiding is dat je voor jouw eigen school een structureel gezondheidsbeleid kunt opzetten en dat dit breed gedragen wordt.



Post hbo SSGS



SSGS.nl



**SPECIALIST
SPORTIEVE
& GEZONDE
SCHOOL**