

# Moeite met je studiekeuze? Kiezen kun je leren



## HULP BIJ HET VERGROTEN VAN JE KEUZEVAARDIGHEDEN

### EEN STUDIE KIEZEN, EEN LASTIGE KEUZE

Er is veel te kiezen. Logisch dat je af en toe onzeker wordt over je studiekeuze. Helaas kun je niet de toekomst voorspellen, dan zouden je keuzes veel makkelijker zijn. Je weet niet hoe je later als persoon zult zijn en je weet ook niet hoe banen en opleidingen zullen veranderen. Want dat de wereld om ons heen snel verandert, weten we allemaal. Wij denken dat het een mythe is dat er maar één juiste beroepskeuze voor jou zou bestaan. En je bent ook niet klaar met één keuze. Je zult je hele loopbaan voor nieuwe keuzes komen te staan. Veel nuttiger is het om je energie te richten op het zoeken van de beste keuze voor nu om mee te starten.

### WAT KUNNEN WE VOOR JE DOEN?

De studiekeuze- en loopbaancoaches van het Studiesuccescentrum helpen je om zelfstandig keuzes te leren maken voor je toekomst. We leren je vaardigheden die bij keuzes maken belangrijk zijn: verkennen, experimenteren, het inschakelen van hulpbronnen en evalueren. We laten je gebruik maken van je ratio en emotie, want beiden zijn belangrijk in een keuzeproces.

Al deze vaardigheden geven je meer zelfvertrouwen voor de keuze waar je nu voor staat, maar ook op andere momenten in de toekomst als je je koers verder moet uitstippelen.

Onze begeleiding is onafhankelijk, dus richt zich niet alleen op de studies van Windesheim. Er zijn verschillende trajectvormen die los of gezamenlijk ingezet kunnen worden. Onze loopbaancoaches zijn erkend door de beroepsvereniging van loopbaanprofessionals NOLOC. Binnen het Studiesuccescentrum werken we volgens een integriteitscode; deze kun je nalezen op onze website.

Het traject is niet bedoeld voor inhoudelijke vragen over hbo-opleidingen. Hiervoor verwijzen we je naar de open dagen.

## INDIVIDUEEL COACHTRAJECT

Het eerste gesprek van maximaal een uur is oriënterend en is gratis en vrijblijvend. In het gesprek bepalen we hoever je in je keuzeproces bent en welke vaardigheden je nog moet leren en/of moet inzetten om zelfstandig een keuze te kunnen maken. In het traject maken we gebruik van opdrachten die je helpen om jezelf en de wereld van werk en studies beter te leren kennen en ervaren. We helpen je om verder te kijken dan je neus lang is en maken daarbij gebruik van onze kennis over sectoren, functies en opleidingen. Ook is het mogelijk om testen in te zetten, bijvoorbeeld om te bepalen of je capaciteiten en leerstijl aansluiten bij een hbo studie.

## STUDIEKEUZETRaining

Tijdens twee dagdelen ga je vaardigheden ontwikkelen om zelfstandig keuzes voor je studie- en loopbaan te leren maken. Deze training vindt plaats in een groep van tien leerlingen/studenten van diverse opleidingen onder begeleiding van een studiekeuze- en loopbaancoach. Met behulp van verschillende opdrachten ga je in interactie met anderen aan de slag met leren:

- verkennen welke motieven en talenten nu belangrijk voor je zijn
- nieuwe ideeën qua studie en beroepen op te doen
- een goede speurzoeker te worden door verschillende keuzeropties goed te onderzoeken via deskresearch. Je wordt daarin ook bewust gemaakt van mogelijke valkuilen bij het zoekproces. Je krijgt een inlogcode voor een databank waarin beroepen en opleidingen verder verkend kunnen worden.
- naast deskresearch leer je ook te netwerken en beelden van jezelf over te brengen op anderen om zo nieuwe ideeën op te doen.
- het zoekproces naar mogelijke opleidingen en beroepen te evalueren en bij te stellen
- aandacht te hebben voor hobbels die je mogelijk in de weg zitten bij het maken van een studiekeuze

Aan het eind van de training weet je welke vervolgstappen je moet ondernemen om zelfstandig tot een keuze te komen.

Trainingsinformatie en inschrijven:

[www.windesheim.nl/studiekeuzetraining](http://www.windesheim.nl/studiekeuzetraining)

## KOSTEN

Het eerste oriënterende gesprek is gratis.

Vervolggesprekken en individuele coaching: € 49,- per gesprek

Training: € 75,- • Beroepskeuzetest met een inlogcode voor een online tool: € 74,- (inclusief vervolggesprek)

Capaciteitentest: €149,- (inclusief vervolggesprek) We bespreken de testresultaten in het vervolggesprek en lichten deze toe. De verrekening van de kosten van het hele traject vindt na afloop plaats per pinbetaling.

## HOE MELD IK MIJ AAN?

Je kunt een afspraak maken met het Studiesuccescentrum van Windesheim. Zie voor de contactgegevens hieronder.

## CONTACTGEGEVENS

Studiesuccescentrum

T: 088 - 469 91 00

E: [studiesuccescentrum@windesheim.nl](mailto:studiesuccescentrum@windesheim.nl)

Kijk voor meer informatie op:

[www.windesheim.nl/studiekeuzebegeleiding](http://www.windesheim.nl/studiekeuzebegeleiding)

## WAAR MOET IK ZIJN?

De begeleiding vindt plaats op de Campus van Windesheim: Campus 2, 8017 CA Zwolle. Je kunt Windesheim goed bereiken met het openbaar vervoer en de auto. Het station ligt op 15 minuten loopafstand van de Campus. Windesheim ligt vlak bij de A28.

## WIJ WENSEN JE VEEL SUCCES BIJ HET MAKEN VAN JE STUDIEKEUZE.

De studiekeuze- en loopbaancoaches