

## Cijfers Prestatiedruk

Jolien Dopmeijer, docent/onderzoeker/promovendus Hogeschool Windesheim

Cijfers komen voort uit Onderzoek Studieklimaat, gezondheid en studiesucces, n=1812 (waarvan 716 man en 1096 vrouw) in de periode december 2016-januari 2017

<b>1.Het gevoel dat ik moet presteren...</b>	% van de mannen (n)	% van de vrouwen (n)	% van het totaal (n)
Ervaar ik nooit	2,1% (15)	1,1% (12)	1,5% (27)
Ervaar ik zelden	10,2% (73)	4,3% (47)	6,6% (120)
Ervaar ik soms	31,4% (225)	29,6% (324)	30,3% (549)
Ervaar ik vaak	43,3% (310)	46,4% (509)	45,2% (819)
Ervaar ik erg vaak	13,0% (93)	18,6% (204)	16,4% (297)
<b>Totaal -&gt;</b>	<b>100% (716)</b>	<b>100% (1096)</b>	<b>100% (1812)</b>

<b>2.Het gevoel dat ik steeds hoge eisen aan mijzelf stel...</b>	% van de mannen (n)	% van de vrouwen (n)	% van het totaal (n)
Ervaar ik nooit	4,6% (33)	1,4% (15)	2,6% (48)
Ervaar ik zelden	14,4% (103)	10,0% (110)	11,8% (213)
Ervaar ik soms	29,2% (209)	24,7% (271)	26,5% (480)
Ervaar ik vaak	38,3% (274)	40,8% (447)	39,8% (721)
Ervaar ik erg vaak	13,5% (97)	23,1% (253)	19,3% (350)
<b>Totaal -&gt;</b>	<b>100% (716)</b>	<b>100% (1096)</b>	<b>100% (1812)</b>

<b>3.Het gevoel dat ik niet wil onderdoen voor anderen in mijn prestaties...</b>	% van de mannen (n)	% van de vrouwen (n)	% van het totaal (n)
Ervaar ik nooit	7,1% (51)	3,6% (40)	5,0% (91)
Ervaar ik zelden	16,9% (121)	12,3% (135)	14,1% (256)
Ervaar ik soms	30,9% (221)	27,7% (304)	29,0% (525)
Ervaar ik vaak	32,4% (232)	40,3% (442)	37,2% (674)
Ervaar ik erg vaak	12,7% (91)	16,0% (175)	14,7% (266)
<b>Totaal -&gt;</b>	<b>100% (716)</b>	<b>100% (1096)</b>	<b>100% (1812)</b>

<b>4.Het gevoel dat je een leuk sociaal leven met veel vrienden moet hebben om aan te sluiten bij anderen...</b>	% van de mannen (n)	% van de vrouwen (n)	% van het totaal (n)
Ervaar ik nooit	18,2% (130)	14,0% (153)	15,6% (283)
Ervaar ik zelden	31,6% (226)	30,0% (329)	30,6% (555)
Ervaar ik soms	27,5% (197)	31,7% (347)	30,0% (544)
Ervaar ik vaak	16,6% (119)	18,2% (199)	17,5% (318)
Ervaar ik erg vaak	6,1% (44)	6,2% (68)	6,2% (112)
<b>Totaal -&gt;</b>	<b>100% (716)</b>	<b>100% (1096)</b>	<b>100% (1812)</b>

<b>5.Het gevoel dat je jezelf teleurstelt als je slecht presteert...</b>	% van de mannen (n)	% van de vrouwen (n)	% van het totaal (n)
Ervaar ik nooit	5,7% (41)	3,6% (39)	4,4% (80)
Ervaar ik zelden	20,0% (143)	14,2% (156)	16,5% (299)
Ervaar ik soms	32,8% (235)	33,9% (372)	33,5% (607)
Ervaar ik vaak	31,8% (228)	32,5% (356)	32,2% (584)
Ervaar ik erg vaak	9,6% (69)	15,8% (173)	13,4% (242)
<b>Totaal -&gt;</b>	<b>100% (716)</b>	<b>100% (1096)</b>	<b>100% (1812)</b>

<b>6.Het gevoel dat je je naasten teleurstelt als je slecht presteert...</b>	% van de mannen (n)	% van de vrouwen (n)	% van het totaal (n)
Ervaar ik nooit	14,4% (103)	13,6% (149)	13,9% (252)
Ervaar ik zelden	24,2% (173)	22,4% (245)	23,1% (418)
Ervaar ik soms	27,9% (200)	29,0% (318)	28,6% (518)
Ervaar ik vaak	23,5% (168)	23,1% (253)	23,2% (421)
Ervaar ik erg vaak	10,1% (72)	12,0% (131)	11,2% (203)
<b>Totaal -&gt;</b>	<b>100% (716)</b>	<b>100% (1096)</b>	<b>100% (1812)</b>

<b>7.Het gevoel dat de mate waarin ik bezig ben met presteren ten koste gaat van andere dingen...</b>	% van de mannen (n)	% van de vrouwen (n)	% van het totaal (n)
Ervaar ik nooit	17,0% (122)	10,4% (114)	13,0% (236)
Ervaar ik zelden	27,5% (197)	27,1% (297)	27,3% (494)
Ervaar ik soms	31,7% (227)	34,4% (377)	33,3% (604)
Ervaar ik vaak	17,9% (128)	19,8% (217)	19,0% (345)
Ervaar ik erg vaak	5,9% (42)	8,3% (91)	7,3% (133)
<b>Totaal -&gt;</b>	<b>100% (716)</b>	<b>100% (1096)</b>	<b>100% (1812)</b>

<b>8.Het gevoel dat ik het zelf moet oplossen als ik vastloop...</b>	% van de mannen (n)	% van de vrouwen (n)	% van het totaal (n)
Ervaar ik nooit	8,4% (60)	5,0% (55)	6,3% (115)
Ervaar ik zelden	15,9% (114)	19,7% (216)	18,2% (330)
Ervaar ik soms	30,0% (215)	30,4% (333)	30,2% (548)
Ervaar ik vaak	29,7% (213)	30,9% (339)	30,5% (552)
Ervaar ik erg vaak	15,9% (114)	14,0% (153)	14,7% (267)
<b>Totaal -&gt;</b>	<b>100% (716)</b>	<b>100% (1096)</b>	<b>100% (1812)</b>

<b>9.Het gevoel dat ik faal als ik vastloop...</b>	% van de mannen (n)	% van de vrouwen (n)	% van het totaal (n)
Ervaar ik nooit	18,6% (133)	10,5% (115)	13,7% (248)
Ervaar ik zelden	27,7% (198)	20,5% (225)	23,3% (423)
Ervaar ik soms	26,3% (188)	30,7% (337)	29,0% (525)
Ervaar ik vaak	19,1% (137)	23,8% (261)	22,0% (398)
Ervaar ik erg vaak	8,4% (60)	14,4% (158)	12,0% (218)
<b>Totaal -&gt;</b>	<b>100% (716)</b>	<b>100% (1096)</b>	<b>100% (1812)</b>

<b>10.Het gevoel dat ik mijzelf vergelijk met anderen...</b>	% van de mannen (n)	% van de vrouwen (n)	% van het totaal (n)
Ervaar ik nooit	10,1% (72)	5,5% (60)	7,3% (132)
Ervaar ik zelden	20,3% (145)	16,2% (178)	17,8% (323)
Ervaar ik soms	31,1% (223)	28,9% (317)	29,8% (540)
Ervaar ik vaak	27,5% (197)	33,5% (367)	31,1% (564)
Ervaar ik erg vaak	11,0% (79)	15,9% (174)	14,0% (253)
<b>Totaal -&gt;</b>	<b>100% (716)</b>	<b>100% (1096)</b>	<b>100% (1812)</b>

<b>11. Het gevoel er slecht tegen te kunnen als iets niet gelijk goed lukt...</b>	% van de mannen (n)	% van de vrouwen (n)	% van het totaal (n)
Ervaar ik nooit	6,8% (49)	2,2% (24)	4,0% (73)
Ervaar ik zelden	17,7% (127)	13,9% (152)	15,4% (279)
Ervaar ik soms	33,0% (236)	32,7% (358)	32,8% (594)
Ervaar ik vaak	31,8% (228)	36,1% (396)	34,4% (624)
Ervaar ik erg vaak	10,6% (76)	15,1% (166)	13,4% (242)
<b>Totaal -&gt;</b>	<b>100% (716)</b>	<b>100% (1096)</b>	<b>100% (1812)</b>

<b>12.Het gevoel dat ik altijd nuttig bezig moet zijn...</b>	% van de mannen (n)	% van de vrouwen (n)	% van het totaal (n)
Ervaar ik nooit	11,2% (80)	6,7% (73)	8,4% (153)
Ervaar ik zelden	21,1% (151)	21,8% (239)	21,5% (390)
Ervaar ik soms	33,1% (237)	31,0% (340)	31,8% (577)
Ervaar ik vaak	26,3% (188)	26,2% (287)	26,2% (475)
Ervaar ik erg vaak	8,4% (60)	14,3% (157)	12,0% (217)
<b>Totaal -&gt;</b>	<b>100% (716)</b>	<b>100% (1096)</b>	<b>100% (1812)</b>