



## Kenniscentrum Gezondheid en Welzijn

Gezondheid en welzijn zijn van groot belang. Immers, bij gezondheid en welzijn gaat het om de kwaliteit van leven, en die bevordert in grote mate de vitaliteit van onze samenleving.

Zorgprofessionals staan voor vele uitdagingen. Niet alleen neemt de vraag naar kwalitatief hoogstaande zorg en dienstverlening de komende jaren toe, ook zijn zij verantwoordelijk om die toenemende vraag op efficiënte en effectieve wijze het hoofd te bieden en de verschuiving van intra- naar extramurale zorg in goede banen te leiden.

Een voorbeeld daarvan is dat door de extramuralisering van licht verstandelijk gehandicapten, in de intramurale zorg de komende jaren sprake zal zijn van zwaardere en complexere problematiek. De vraag is hoe de zorgprofessionals deze uitdagingen op een kwalitatief goede en duurzame manier het hoofd kunnen bieden.

Ook overgewicht, verslaving en veiligheid zijn onderwerpen die landelijk grote aandacht genieten. Overgewicht bij kinderen is een maatschappelijk probleem, omdat het de toekomstige productiviteit van burgers beïnvloedt en bovendien de kosten verhoogt van de gezondheidszorg. Verslaving geeft veel sociale ontwrich-

ting, bedreigt de gezondheid en kan in veel gevallen ook leiden tot onveilige situaties. De maatschappelijke kosten zijn hoog. Overheid en bedrijven werken er hard aan de veiligheid in Nederland te waarborgen. Het aantal voorvallen van geweld en agressie tegen medewerkers met een publieke taak is echter erg hoog. Een veilige leefomgeving en het welzijn van burgers is daarmee in gevaar.

Windesheim heeft veel kennis over deze ontwikkelingen en thema's en kan u helpen bij diverse vraagstukken.





## Kenniscirculatie: Onderzoeken - Onderwijzen - Ondernemen

Windesheim is een kennisinstelling die midden in de maatschappij staat en waarin actieve en deskundige mensen elkaar ontmoeten om van en met elkaar te leren. Juist daarom hecht Windesheim belang aan kennis-circulatie: het cyclische proces van kennis ontwikkelen, verdiepen en delen. De systematische verbinding tussen onderwijs, onderzoek en ondernemen stelt ons in staat de kwaliteit van het onderwijs te verhogen, de professionaliteit van de docenten te vergroten, focus en massa aan te brengen in het onderzoek en de relaties met het beroepenveld en de (regionale) omgeving te versterken. We spannen ons in om een omgeving te realiseren en te borgen waarin onderzoek, onderwijs en bedrijfsleven elkaar in wisselwerking versterken.

### Kenniscirculatie: een voorbeeld

Via de lector Innoveren in de Ouderenzorg, krijgt Windesheim het verzoek van een zorginstelling in de regio een opleidingstraject casemanagement te ontwikkelen. Samen met de programmaleider Ouderenzorg, enkele docenten van de hbo-opleiding Toegepaste Gerontologie en de zorginstelling zelf wordt een opleiding ontwikkeld. De instelling krijgt zo een maatwerktraject dat beantwoordt aan haar behoefte. De opleiding wordt daarna ook voor andere zorginstellingen verzorgd. Bovendien biedt Windesheim de opleiding aan als 'open inschrijving' voor individuele professionals. De opgedane kennis kan door Windesheim gebruikt worden voor de te ontwikkelen minor Casemanagement van de opleiding Toegepaste Gerontologie.

Het aanbod, de kennis en expertise met betrekking tot onderzoek, cursussen en trainingen op het gebied van gezondheid en welzijn heeft Windesheim ondergebracht bij het Kenniscentrum Gezondheid en Welzijn. Het kenniscentrum is hét aanspreekpunt voor al uw opleidings- en onderzoeksvragen op het gebied van Gezondheid en Welzijn.

## Wat kan het Kenniscentrum Gezondheid en Welzijn voor u doen?

Met elke vraag op het gebied van gezondheid en welzijn, in welke vorm dan ook, kunt u bij ons terecht. Samen met u pakken we uw vraag(stuk) op en bekijken we welke mogelijkheden er zijn om uw vraag te beantwoorden. We onderzoeken of uw vraagstuk zich leent voor een opleidings- en/of onderzoeksvraagstuk. Dat doen we samen, omdat u voor ons meer bent dan een kennisvrager; wij zien u als partner in kennisontwikkeling en kenniscirculatie.

### Speerpunten

Windesheim heeft specifieke expertise op een aantal terreinen. Op het gebied van gezondheid en welzijn is deze expertise vertaald in vier speerpunten:

- Jeugd
- Ouderen
- Verslaving & Psychiatrie
- Techniek in de zorg

## Opleidingsaanbod

Zorg- en publieke instellingen hebben te maken met een andere problematiek dan het bedrijfsleven. Bovendien worden er in deze sectoren andere eisen gesteld aan medewerkers. Het Kenniscentrum Gezondheid en Welzijn van Windesheim biedt u een variëteit aan leerarrangementen. Dit aanbod is op maat en specifiek voor deze maatschappelijk belangrijke sectoren ontwikkeld en is géén kopie van het aanbod in het bedrijfsleven. Veel van onze docenten en trainers zijn bovendien afkomstig uit uw beroepspraktijk.

Ons opleidingsaanbod is gericht op professionalisering, waarbij een integratie van vaardigheden, attitude, kennis, persoonlijke ontwikkeling en visie plaatsvindt.

### Cursussen

In de loop der tijd is binnen Windesheim veel expertise opgebouwd op de terreinen ouderenzorg, verslaving & psychiatrie, jeugd & overgewicht, veiligheid, preventie, logopedie en techniek in de zorg. Wij vinden het belangrijk dat wij onze expertise kunnen delen. Daarom bieden wij een groot aantal (post-hbo) cursussen aan. Hierbij een kleine greep uit ons aanbod:

- Inleiding Verslavingskunde
- Licht Verstandelijk Gehandicapten en Verslaving
- Basiscursus Motiverende Gespreksvoering
- Praktijkbegeleider
- Coachen en trainen
- Casemanagement Dementie
- De logopedist als coach
- Opleiden in de zorgpraktijk
- Boeiend presenteren

Wilt u meer weten over deze of de andere cursussen uit ons aanbod? Kijk op onze website of neem contact op met het Windesheim Informatiecentrum. Van de meeste cursussen is een aparte brochure verkrijgbaar. Deze kunt u zowel via de website als het Informatiecentrum bestellen.

### Maatwerkopleidingen

Heeft u een specifieke scholingsvraag of wilt u een in-company training? Ook dan bent u bij Windesheim aan het juiste adres. Windesheim zoekt samen met u naar een passend traject op uw scholingsvraag. Dit kan een coachings-traject zijn, een cursus, een verdiepende opleiding binnen het vakgebied of een opleiding over een aangrenzend vakgebied. Zowel de onderwijs- als de coachingstrajecten sluiten nauw aan op de beroepspraktijk en worden voor u op maat gemaakt. Daarbij heeft Windesheim uiteraard ook oog voor de ambities en doelstellingen van uw organisatie.



## Enkele voorbeelden

### Begeleiding van cliënten met verslavingsproblematiek

Voor een drietal LVG-instellingen heeft het kenniscentrum trajecten uitgevoerd om de begeleiding van cliënten die regelmatig alcohol en drugs gebruiken of gokken te verbeteren en om verslaving te voorkomen of te signaleren. In dit scholingstraject was aandacht voor het op een professionele manier bespreekbaar maken van verslavingsproblematiek. De deelnemers ontwikkelden vaardigheden om cliënten te motiveren voor een gezonde leefstijl. In de trainingen was bovendien aandacht voor vooroordelen en beeldvorming t.a.v. verslavingsproblematiek, omdat verslaving vaak extreme persoonlijke gevoelens oproept die het professioneel handelen kunnen belemmeren. De trainingen werden op locatie uitgevoerd.

### Training Vrouwen Coachen Meiden

De training Vrouwen Coachen Meiden werd uitgevoerd om vrouwen die zich aangemeld hebben als vrijwilliger voor het project Vrouwen Coachen Meiden (een project ter voorkoming van uitval van jonge meiden uit het voorgezet onderwijs) in vier bijeenkomsten coachingsvaardigheden te leren zodat zij hierna gekoppeld kunnen worden aan een jongere die dreigt uit te vallen op school.

### Scholing zorgcoördinatoren dementie

Voor de medewerkers betrokken bij het Netwerk Dementie Drenthe heeft Windesheim een scholing verzorgd voor zorgcoördinatoren met het aandachtsgebied dementie. Tijdens dit maatwerktraject heeft centraal gestaan: dementie en de betekenis hiervan voor oudere, mantelzorger en zorgcoördinator. Coördinatie van zorg en samenwerking in het zorgbegeleidersoverleg. Windesheim heeft in dit maatwerktraject gestreefd naar een maximale aansluiting bij de ontwikkelingen binnen het Netwerk Dementie Drenthe.



## Onderzoek

Het kenniscentrum verricht praktijkgericht onderzoek op het gebied van gezondheid en welzijn, waarbij beroeps-vraagstukken, uw vraagstukken dus, leidend zijn. Met als doel het stimuleren van kenniscirculatie, onderwijsinnovatie en beleids- en beheersvraagstukken.

Lectoraten spelen hierbij een belangrijke rol. Door het stelselmatig uitvoeren van onderzoek dat aansluit bij de behoeften in de markt en het beroepenveld, ontwikkelen de lectoraten nieuwe praktijkgerichte kennis.

Elk lectoraat bestaat uit een lector en een kenniskring. De leden van de kenniskring zijn inhoudsdeskundigen die binnen of buiten Windesheim werkzaam zijn.

Binnen het kenniscentrum Gezondheid en Welzijn zijn vijf lectoraten en een onderzoekscentrum actief:

### 1. Innoveren in de Ouderenzorg

*Lector: dr. H.M. (Carolien) Smits*

Het lectoraat Innoveren in de Ouderenzorg anticipeert op de ouderen van de toekomst. Het lectoraat beoogt de kwaliteit van de zorg voor deze ouderen te verbeteren. Om dit te realiseren doen de leden van de kenniskring onderzoek naar vernieuwingen in de ouderenzorg en naar passende strategieën en technologieën.

### 2. De Gezonde Stad

*Lector: dr. J.J.M. (Joop) ten Dam*

Gezondheid en welzijn van de Zwolse jeugd staan centraal in het lectoraat De Gezonde Stad. Het lectoraat wil de factoren bestuderen en beïnvloeden die in de stad van belang zijn voor een gezonde leefstijl bij 0 tot 19-jarigen. Deze kennis wordt dicht bij de praktijk ontwikkeld, op het niveau van de stad of de wijk.



### 3. Verslavingspreventie

*Lector: mr. dr. R.H.L.M. (Rob) Bovens*

Het Lectoraat Verslavingspreventie doet onderzoek naar (de effectiviteit van) integraal verslavingsbeleid en brengt kennis en vaardigheden hiervan in het onderwijs.

### 4. Palliatieve Zorg, Ethiek en Communicatie

*Lector: dr. A.M. (Anne-Mei) Thé*

Het lectoraat Palliatieve Zorg, Ethiek en Communicatie is tot stand gekomen in samenwerking met de Pieter van Foreest Stichting. Het lectoraat wil de best mogelijke kwaliteit van leven voor de terminale patiënt en zijn omgeving bereiken.

### 5. Veiligheid en Sociale Cohesie

*Lector: dr. J.S. (Jaap) Timmer*

Het Lectoraat Veiligheid en Sociale Cohesie doet praktijkgericht onderzoek naar sociale veiligheid in de leefomgeving. Het lectoraat voert dit onderzoek uit samen met docenten en studenten en partners uit onderwijs, overheid, maatschappelijke organisaties en bedrijfsleven in de regio.

### 6. Onderzoekscentrum Preventie Overgewicht Zwolle (OPOZ)

*Wetenschappelijk directeur: prof. dr. ir. J.C. (Jaap) Seidell, tevens hoogleraar voeding en gezondheid aan de Vrije Universiteit in Amsterdam.*

*Senior onderzoekers: dr. T. (Tommy) Visscher, dr. C. (Carry) Renders.*

Het onderzoek van OPOZ dient ter ondersteuning van ontwikkeling, implementatie en evaluatie van interventies en beleid gericht op preventie van overgewicht door de bevordering van gezond gedrag en welzijn van kinderen en senioren. Het onderzoek richt zich op en draagt bij aan het vergroten van de kennis en mogelijkheden van professionals in het beroepenveld.

Daarnaast is er een nauwe samenwerking met de Windesheimlectoraten ICT-innovaties in de Zorg en Bewegen, Gezondheid en Welzijn. Uitbreiding van het Kenniscentrum Gezondheid en Welzijn met het lectoraat Jeugd(zorg) is in voorbereiding.



## Onderwijs

Windesheim biedt natuurlijk ook hbo-opleidingen aan op het brede terrein van gezondheid en welzijn. Niet alleen voor jongeren, maar ook voor professionals die al werkzaam zijn in een zorg- en/of welzijnsfunctie.

Op het terrein van gezondheid en welzijn biedt Windesheim de volgende hbo-opleidingen:

- Culturele en Maatschappelijke Vorming
- Logopedie
- Maatschappelijk Werk en Dienstverlening
- Pedagogiek
- Pedagogisch Management Kinderopvang
- Sociaal Pedagogische Hulpverlening
- Toegepaste Gerontologie
- Verpleegkunde

### De praktijk in het onderwijs: stages en afstudeeropdrachten

Ieder jaar zijn vele studenten bezig met projecten en stage- of afstudeeropdrachten. Hebt u een interessante opdracht voor onze studenten? Wij proberen zoveel mogelijk uw aanvraag te honoreren en een goede match te maken tussen uw instelling en onze student(en). Het Windesheim Informatiecentrum (WIC) brengt u graag in contact met het Praktijkbureau van de opleiding die bij uw vraag past. U vindt de contactgegevens van het WIC hiernaast.



## Adressen

### Christelijke Hogeschool Windesheim

Postadres: Postbus 10090  
8000 GB Zwolle

Bezoekadres: Campus 2-6  
Telefoon: 088 - 469 99 11  
Website: [www.windesheim.nl](http://www.windesheim.nl)

### Windesheim Informatiecentrum (WIC)

Telefoon: 0900 - 8899 (lokaal tarief)  
E-mail: [info@windesheim.nl](mailto:info@windesheim.nl)

### Kenniscentrum Gezondheid en Welzijn

#### Lectoraten en OPOZ

B. (Berlinda) Eghuizen  
Telefoon: 088 - 469 96 19  
Email: [b.eghuizen@windesheim.nl](mailto:b.eghuizen@windesheim.nl)

M. W.R. (Martine) Hilgenkamp

Telefoon: 088 - 469 88 71  
Email: [mwr.hilgenkamp@windesheim.nl](mailto:mwr.hilgenkamp@windesheim.nl)

J.T. (Joke) van Putten

Telefoon: 088 - 469 90 96  
Email: [jt.van.putten-bunde@windesheim.nl](mailto:jt.van.putten-bunde@windesheim.nl)

#### Cursussen en trainingen

B.L. (Brenda) Goossens  
Telefoon: 088 - 469 90 85  
Email: [bl.goossens@windesheim.nl](mailto:bl.goossens@windesheim.nl)

H.M. (Henrike) Zijffers

Telefoon: 088 - 469 90 25  
Email: [hm.zijffers@windesheim.nl](mailto:hm.zijffers@windesheim.nl)

### Programmaleider Verslavingszorg en GGZ

Drs. A (Angeline) Miedema  
Telefoon: 088 - 469 80 52  
E-mail: [a.miedema@windesheim.nl](mailto:a.miedema@windesheim.nl)

### Programmaleider Ouderenzorg

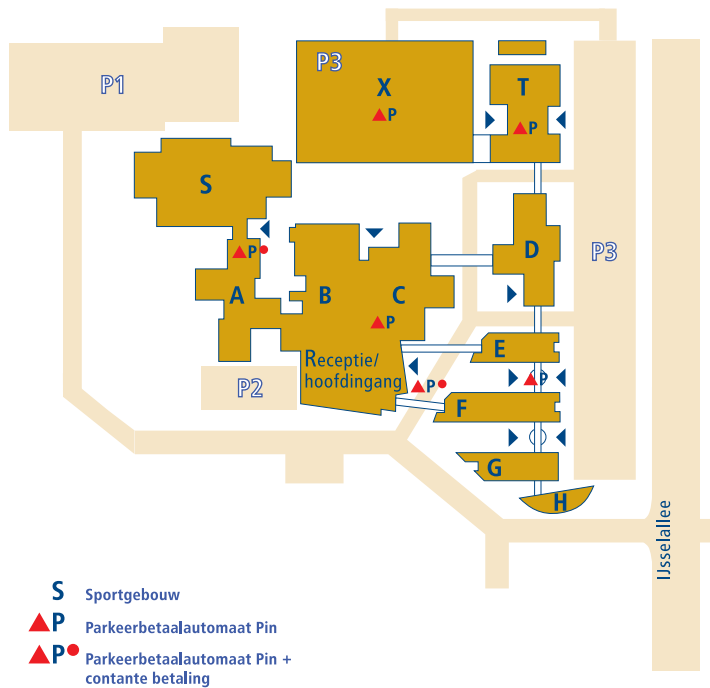
M.J. (Marian) van Ingen  
Telefoon: 06 - 510 26 139  
E-mail: [mj.van.ingen@windesheim.nl](mailto:mj.van.ingen@windesheim.nl)

### Programmaleider Techniek in de Zorg

M.J. (Marian) van Ingen  
Telefoon: 06 - 510 26 139  
E-mail: [mj.van.ingen@windesheim.nl](mailto:mj.van.ingen@windesheim.nl)

### Programmaleider Jeugd

M.J.A. (Ria) Peters  
Telefoon: 088 - 469 76 63  
E-mail: [mja.peters@windesheim.nl](mailto:mja.peters@windesheim.nl)



## Bereikbaarheid

### Met de auto

Komt u met de auto dan kunt u parkeren op de Campus. Er is voldoende parkeer-gelegenheid onder het X-gebouw, volg hiervoor P3.

### *Vanaf A28 (Amersfoort - Groningen)*

Borden richting Zwolle, Afslag 18 Ring-Zuid, verder op N337 IJsselallee. Vervolgens tweede afslag rechts, richting Schelle Noord - Hogeschool Windesheim (Burgemeester van Walsumlaan). Na 130 meter rechtsaf slaan naar de Campus.

### *Vanaf N35 (Almelo - Zwolle)*

Borden richting Zwolle - Amersfoort (snelweg). Op Ittersumallee na 1200 meter rechtsaf slaan naar N337 (IJsselallee). Na ruim 2 km links richting Schelle Noord - Hogeschool Windesheim (Burgemeester van Walsumlaan). Na 130 meter rechtsaf slaan naar de Campus.

### Met de trein

Neem uitgang Zuid van het NS-station. Steek de weg schuin over. U komt uit op een plein. Steek het plein over en ga rechtsaf langs het water (Koggelaan). Ga vervolgens links het bruggetje over (Lünenstraat). Daarna steekt u het kruispunt over en loopt u onder het viaduct door. Ga aan het einde het fietspad rechtsaf naar de Campus. Vanaf het station is het circa 15 minuten lopen.